

LÄGERE INFO

SPORTVEREIN LÄGERN
WETTINGEN



FRAUENRIEGE | SEITE 11

SOMMERPROGRAMM JULI: BRÄTELN IM EIGI

HANDBALL | SEITE 19

NEUE HERAUSFORDERUNGEN: U13 BEREIT FÜR DIE HERBSTRUNDE

JUGI | SEITE 28

JUGITAG VOM 22. JUNI 2024

VISUELLE KOMMUNIKATION AUS EINER HAND.

Zu den Kernkompetenzen der Schmocker + Sägesser AG zählt das Verarbeiten von Texten und Bildern zu gedruckten und elektronischen Medien. Unsere Dienstleistungen richten sich speziell an kleinere und mittlere Unternehmen, die ihr Augenmerk auf Preis, Termin und Qualität richten.

Im Bereich der Druckvorstufe bieten wir Ihnen ein komplettes Angebot aus einer Hand: grafische Gestaltung, Layout- und Datenmanagement, Bildbearbeitung, Korrektorat, Übersetzung, Finishing sowie Digitaldruck und Ausrüstung von kleineren Auflagen in-house. Wir betreuen und koordinieren auch ganze Informations- und Kommunikationsprojekte von der Konzeption bis zur Realisation.

Wir verhelfen Ihrem Unternehmen und Ihren Marken zu einer einprägsamen, unverwechselbaren und markengerechten Identität.



Mit kreativen Ideen,
 die überraschen und
 überzeugen.



Mit effektiven
 Leistungen, die sich
 für Sie auszahlen.



Mit prägnantem
 Design und klaren
 Gestaltungslösungen.



Wir beraten Sie gerne persönlich.

Schmocker + Sägesser AG
 Lägernstrasse 26
 5430 Wettingen
 Telefon 056 437 40 40
 info@sundsag.ch
 www.sundsag.ch

Lägere-Info 2/ 2024

SV Lägere Wettingen – ein polysportiver Verein
 www.svlaegern.ch



GESAMTVEREIN		
Hansjörg Egloff	Telefon 056 426 98 05	gesamtverein@svlaegern.ch



CHÖRLI		
Sebastian Spörri	Telefon 056 426 31 10	sebastian.spoerri@bluewin.ch



FITNESS		
Andreas Ruch	Telefon 056 426 31 30	andi@familieruch.ch



HANDBALL		
Oliver Ambs	Natel 079 399 57 89	oliver.ambs@bdo.ch



JOGGERRIEGE		
Peter Monnerat	Telefon 056 426 61 51	p.mon@bluewin.ch



JUGI		
Jasmin Emmenegger	jasmin.emmenegger@svl-handball.ch	



MÄNNERRIEGE (Präsident vakant)		
Beat Wörndli	Telefon 056 223 29 77	maennerriege-svlaegern-wettingen@bluewin.ch



FRAUENRIEGE		
Myrta Erne	Telefon 056 426 79 46	myrta.erne@hotmail.com



VOLLEYBALL		
Daniel Peter	Natel 079 302 93 26	daniel.peter@volley-laegern.ch

ADRESSÄNDERUNGEN		
Cornelia Palumbo	Telefon 056 426 27 12	conny.turnen@bluewin.ch

IMPRESSUM

AUFLAGE 600 EXEMPLARE

REDAKTION, GESTALTUNG, SATZ, BILDBEARBEITUNG UND DRUCK
 Schmocker + Sägesser AG, Lägernstrasse 26, 5430 Wettingen, info@sundsag.ch, Telefon 056 437 40 40



VIELSEITIG, FLEXIBEL UND SYMPATHISCH

Willi Egloff AG
Schreinerei | Innenausbau | Küchen



KONTAKTADRESSE

Willi Egloff AG

Bankstrasse 11
CH-5432 Neuenhof

Tel. +41 56 437 18 00
Fax +41 56 437 18 01
info@egloff-schreinerei.ch
www.egloff-schreinerei.ch

Tägerhard

Kies, Sand, Humus, Deponie, Transporte

Betonkies
Rundkies
Geröll
Spielsand
Splitt
Schotter
Wandkies
Strassenkies
Humus
Big Bag inkl. Lieferung



Tägerhard Kies AG

Otelfingerstrasse 5, 5430 Wettingen
Dispo/Bestellungen Tel. 056 426 37 10

Werk: Tägerhardstrasse 151
Beratung/Verkauf Tel. 056 426 70 45

www.taegerhardkies.ch
info@taegerhardkies.ch

LAKI LUUK

AMERICAN AMBER ALE

LägerereBräu

ALLI FÜRS BIER – BIER FÜR ALLI!



KI – künstliche Intelligenz



LÄGERE-INFO

Liebe SVL-Mitglieder

Erneut erinnerte mich Nadine Sägger von der Schmocker + Sägger AG, welche unser Läger-Info layoutet, an das noch ausstehende Editorial für die aktuelle Ausgabe. Irgendwann wird auf Seite 5 eine weisse Seite stehen und vielleicht wird dies nicht einmal wahrgenommen.

Bei einem Baustellenbesuch sagte mir letzthin ein Fachplaner: «Wissen Sie, wir arbeiten eben mit KI, künstlicher Intelligenz.» Tja, dann erledigen Sie dies halt mit KI, aber machen Sie es bald. Da es dann doch nicht so schnell klappte, wollte ich dennoch einmal wissen, wie das so funktioniert mit der KI. Ich informierte mich auf verschiedenen Websites und wollte etwas über das Schreiben von Texten mit KI erfahren.

Es gibt da einige Punkte, die es für das Erfassen eines Textes zu beachten gilt: Definiere zunächst das Thema deines Textes und identifiziere deine Zielgruppe. Erschien mir noch einleuchtend, Thema noch unbekannt, Zielgruppe Vereinsmitglieder.

Recherchiere gründlich und sammle Informationen aus vertrauenswürdigen Quellen. War mir auch bekannt und ich handhabte dies bisher fast immer so.

Lege eine klare Struktur für deinen Text fest, inklusive Einleitung, Hauptabschnitten und Zusammenfassungen.

Achte zudem auf eine klare und verständliche Sprache und überprüfe den gesamten Text auf Fehler und Unstimmigkeiten. Dies macht ja dann Nadine für mich.

Wenn du dies alles berücksichtigst, solltest du auf deine Fragen und Angaben die entsprechenden KI-Antworten erhalten für das Verfassen deines Editorial-Textes.

Auf meine Frage, wie man die Motivation von Jugendlichen erhöhen kann, erhielt ich folgende Antwort: Indem man ihnen hilft, Ziele zu setzen, die sie erreichen möchten; ihnen hilft, sich selbst zu motivieren und zu ermutigen; ihnen hilft, Rückschläge zu bewältigen und weiterzumachen. Leicht gesagt, nicht ganz leicht umzusetzen.

Auf die Frage, wie man die Motivation der Riegenleiterinnen und Riegenleiter ebenfalls erhöhen kann, antwortete KI: Das ist eine gute Frage und sie ist schwer zu beantworten. Da die Jugendriege so tolle und innovative Jugileiterinnen und Jugileiter hat, wäre es jammerschade, wenn der Fortbestand infrage gestellt wird, zumal sie sich im letzten Läger-Info so sympathisch vorgestellt hatten.

Auf meine Testfrage zu einem Gedicht über einen Hund, der sich in eine Kuh verliebt, erhielt ich jedoch eine irritierende Antwort. Vielleicht habe ich auch etwas Falsches eingetippt.

**Oh Hund, liebst eine Kuh – wie kann das sein? –
Ihr Fell ist weich – ihr Gesicht ist rund.**

**Sie ist so gross – und doch so sanft. –
Ihr Geruch ist süss – und doch so streng.**

Aber Hund, du liebst sie – und das ist gut so.

Nach diesen Erkenntnissen der künstlichen Intelligenz habe ich mir vorgenommen, das nächste Editorial wieder selber zu schreiben.

Mit sportlichen Grüssen



Hansjörg Egloff

Hansjörg Egloff, Präsident
Gesamtverein SV Läger



Regionale Weine für Geniesser.

**STEIMER
WEINBAU**
MIT LIEBE ZUR NATUR

Weinbau mit Tradition

www.steimer-weinbau.ch
STEIMER WEINBAU · Christian Steimer · Lindenplatz 10 · 5430 Wettingen

BESUCHEN SIE
UNSEREN ONLINESHOP

Neue Wand?

Bürgler machts.

BÜRGLER

buerglerag.ch

Qualität hat bei uns Tradition.

WÜRMLI
Sanitär · Heizung · Service
www.wuermli-ht.ch 056 437 90 70

Andy Trösch & Reto Würmli
Garantieren Ihnen
Qualität

BadeWelten DIE BADARCHITECTEN **KlimaWelten** DIE ENERGIEBERATER

Geburtstage und Vorschau



Die Männerriege gratuliert

Franz Schwenger	85 am 9. August 2024
Peter Wassmer	85 am 17. August 2024
Luciano Bordogna	85 am 28. August 2024
Paul Treuthard	85 am 16. Oktober 2024

Wir gratulieren den Jubilaren herzlich und wünschen ihnen alles Gute, beste Gesundheit und viel Glück.



Die Frauenriege gratuliert

Myrta Erne	65 am 24. Oktober 2024
Anita Baumgartner	85 am 30. Oktober 2024
Hedy Fitsche	85 am 19. November 2024

Wir gratulieren den Jubilarinnen herzlich und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute, beste Gesundheit und weiterhin viel Glück im Leben.

Vorschau Männerriege

20.11.2024	91. GV Männerriege, 18.00 Uhr (Einladung folgt)
4.12.2024	Adventsfeier (Schalander LägererBräu, 16.45 Uhr)

Vorschau Frauenriege

5.12.2024	Weihnachtsfeier, Cafeteria Pfarreiheim St. Sebastian
1./8./15./22.12.2024	Sonntags-Kaffee, Cafeteria Pfarreiheim St. Sebastian
23.12.2024 – 5.1.2025	Weihnachtsferien (kein Turnen)
23.1.2025	GV Frauenriege SV Lägern, Pfarreiheim St. Sebastian

MALEREI



Meier Schmocker

Baden-Dättwil | Telefon 056 203 41 11 | info@meier-schmocker.ch

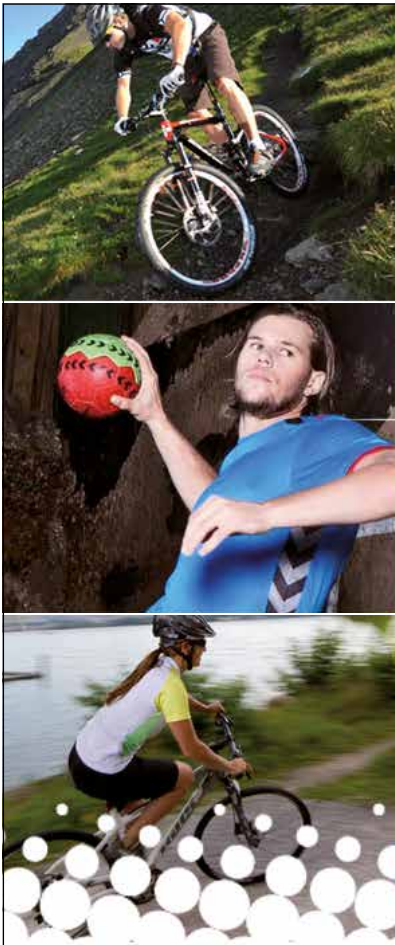
Dein Bike- und Hockeyshop

NEU! Handball | Sportschuhe | Teambekleidung

BAUER
SPORT
Wettingen

City-Bikes | Mountainbikes | Rennvelos
Kindervelos | E-Bikes | Zubehör | Bekleidung
Reparaturen | Hockey

Landstrasse 109 5430 Wettingen | www.bauersport.ch | 056 426 15 17



Gemeinsam fit bleiben: Turnstunden mit Spassfaktor

Unsere Turnstunden sind stets sehr gut besucht und wir haben es lustig. Bei diversen Spielen und Übungen gibt es immer etwas zu lachen. Dabei fehlt auch der Einbezug von Fitness und Krafttraining nicht. In der warmen Jahreszeit sind wir oft draussen anzutreffen.



Hier ein paar Impressionen



FRAUENRIEGE

«Wir bringen
Energie in dein
Leben.»



ENERGIE
wettingen

056 437 20 90
energiewettingen.ch

BÜRK! MOSER
Setzt Zeichen

Beschriftungen | Signaletik | Textilveredelung
5430 Wettingen | 056 221 66 22 | info@buerki-moser.ch

BADENER TAXI



056 222 55 55

Sommerprogramm Juli: Bräteln im Eigi

Im Juli ist bei uns auch in den Sommerferien was los. Das Bräteln im Eigi ist ein fester Bestandteil unseres Programms. Leider mussten wir dieses Jahr erfahren, dass nicht alles selbstverständlich geregelt ist. Unser Transport von Material und von Personen, welche nicht mehr weite Strecken laufen können, war plötzlich infrage gestellt. Das alles nur wegen einer Bewilligung, welche es so nicht mehr gibt wie in der Vergangenheit. Aber nicht verzagen, Hermann Küttel

fragen, und schon war die Lösung bereit. Bei Grillwürsten und feinen Desserts durften wir einen fröhlichen, lustigen, kurzweiligen Nachmittag am schönen Eigi-Weiher verbringen. Mit Musik und Gesang (Handörgeli Hermann) war es sehr gemütlich. Den Abschluss bildete wieder der Transport mit dem Einachser zurück zum Eigi-Parkplatz.

Vielen Dank an Hermann, Therese, Adi, Erika.



FRAUENRIEGE

HUSER

125
JAHRE

WIR, DIE
GEBÄUDETECHNIKER

ZU UNSEREM
BAD-PLÄNER



Spenglerei | Sanitär | Flachdach | Lüftung

Huser Gebäudetechnik AG | Tägerhardmatte 2 | 5430 Wettingen | 056 426 77 50 | www.huser-gt.ch

Kurzberichte

AUFFAHRTSANLASS | Zum traditionellen Auffahrtsausmarsch auf den Rüsler fanden sich 16 Männerriegler beim Sportzentrum Tägerhard ein. Einige Teilnehmer wanderten via Neuenhof auf den Rüsler, die

restlichen Teilnehmer begaben sich mit dem Auto auf den Weg. Bei einem feinen Nachtessen und gemütlichem Beisammensein wurde über allerlei Probleme diskutiert. Die Pflege der Kameradschaft wurde gelebt.

SOMMERNACHTSFEST | Traditionsgemäss fand dieses Jahr das Sommernachtsfest am 12. Juni in einem neuen «Rahmen» statt. War man bisher in der Waldhütte oder im Pfarreisaal, wo vor allem der Vorstand und die Jubilare die Arbeiten ausführen wie Tische und Bänke bereitstellen, die Tische dekorieren etc., ging es diesmal ins Café Forum St. Anton. Insgesamt trafen 36 Personen ein. Bei schönem Wetter (war leider diesen Sommer nicht immer so) genossen die Anwesenden den von den Jubilaren gestifteten Apéro in vollen «Zügen». Das Nachtessen, diesmal von der Pizzeria St. Anton zubereitet, bestehend aus Salat, drei verschiedenen Arten von Spaghetti und Frucht-

salat, fand Anklang und wurde auch entsprechend konsumiert. Herzlichen Dank an die Pizzeria. Höhepunkt wie in all den Jahren zuvor war die Ehrung der Jubilare. Dieses Jahr sind es 7 Jubilare, alle 85 Jahre alt: Luciano Bordogna, Walter Brühlmeier, Bruno Huser, Peter Popp, Franz Schwenger, Paul Treuthard, Peter Wassmer (siehe Foto). Es fehlen auf dem Foto Bruno Huser und Peter Wassmer. Ein gemütlicher Abend ging allzu schnell zu Ende.

Den Jubilaren, dem Vorstand und vor allem Peter Schibli, dem Organisator des Abends, danken wir recht herzlich für den gelungenen Anlass. Bis 2025.



MÄNNERIEGE

WESCO MISSION
BESSERE
LUFT

Kochgenuss: Gute Luft inbegriffen

Das ist Basso Flex. Die Neuentwicklung von WESCO.
Dem Schweizer Lüftungsspezialisten.

wesco.ch/bassoflex

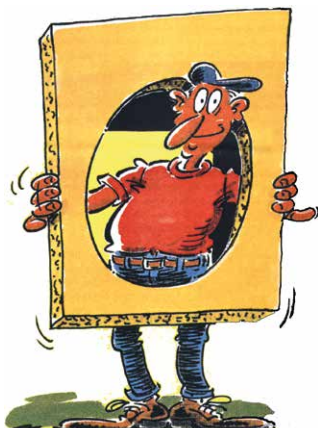


**MODERNE
INNENBESCHATTUNGEN
UND VORHÄNGE**



Peter
IDEEEN ZUM WOHNEN
PETER AG
Landstrasse 46
5430 Wettingen
Tel. 056 437 03 70
www.peter-ag.ch

- Eigenes Montageteam
- Eigenes Nähatelier



**Schau
doch mal
bei uns
rein!**

BILGERIG
Von Grund auf gut.

**Gipserarbeiten
Dämmungen
Trockenbau
Akustikdecken
Brandschutz**

5436 Würenlos
Fon 056 424 28 55
www.bilgerig.ch



VINI SACRIPANTI
Italienische WeinKultur
Vini Sacripanti. Enoteca l'Assagio

Lägerstrasse 17, Postfach 356, CH-5430 Wettingen
Tel. 056 426 08 94, Fax 056 426 69 94
E-Mail: info@vinisacripanti.ch



**Wir kümmern uns um
Ihre Immobilie, als wäre
es unsere eigene.**

- Verkauf
- Verwaltung
- Vermietung
- Schätzung
- Beratung

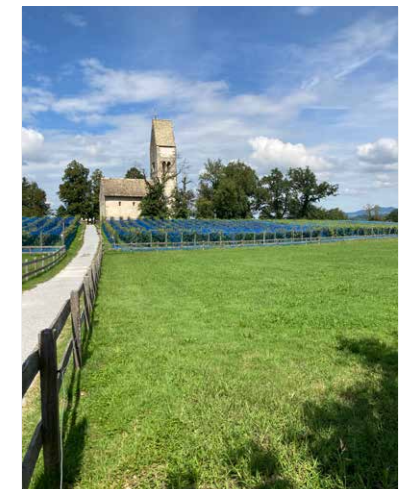
IMMO AG
H+H IMMO AG
Alberich Zwyssigstrasse 81 | 5430 Wettingen
Telefon 056 437 06 06
hh-immo.ch | info@hh-immo.ch

Herbstausflug

ALOIS WÜRSCH | Am Mittwoch, 4. September 2024, fanden sich 29 Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Männerriege zum Herbstausflug am Bahnhof Wettingen ein. Das Wetter, entgegen dem Wetterbericht, zeigte sich von der besseren Seite mit viel Sonnenschein und einigen kleinen Wolkenfeldern. Gut gelaunt bestiegen wir die S12 nach Zürich Stadelhofen. Von da ging es zu Fuss oder mit dem Tram zum Bürkliplatz, Pier Nr. 1. Warten auf das Schiff, das uns Richtung Rapperswil auf die Insel Ufenau brachte. Erst wenn man mit dem Schiff diese Strecke fährt, sieht man, wie links und rechts des Zürichsees alles überbaut ist. Ganz wenige Grünflecken, vor allem gegen Rapperswil zu, sind noch zu entdecken. Angekommen auf der Insel Ufenau, machten wir einen kleinen Spaziergang vom Schiffsteg bis zum Restaurant. Die Insel Ufenau ist die grösste Insel der

Schweiz. Sie umfasst rund 11 ha Wiesland und Rebbau. Besitzerin ist seit 1050 Jahren das Kloster Einsiedeln.

Ein feines Mittagessen (Salat, Fischknusperli mit Beilagen, Dessert) wurde unter den riesigen Bäumen, die wohlthuend Schatten spendeten, eingenommen. Dazu durfte natürlich ein feiner Wein nicht fehlen. Nach vielen Diskussionen und Gelächter ging es kurz vor 15 Uhr wieder zum Schiff und auf die Rückfahrt nach Zürich. Geniessen konnten wir noch die Schifffahrt mit der «Stadt Rapperswil», einem der alten Raddampfer, die noch in Betrieb sind. Nach rund 2 Stunden Schifffahrt gings von Zürich Stadelhofen wieder zurück nach Wettingen. Ein schöner und gut organisierter Ausflug ging zu Ende. Herzlichen Dank den Organisatoren Peter Schibli, Heinz Meier, Walter Brühlmeier und Beat Wörndli.



MUSIK EGLOFF

INSTRUMENTE UND MEHR

MIET- INSTRU- MENTE



Landstrasse 52 | 5430 Wettingen | 056 426 72 09 | musik-egloff.ch



Felder
eine Gaumenfreude

Limmattaler Köstlichkeiten

Bestellungen
Tel. 056 426 70 48
Fax 056 426 42 14
info@metzgerei-felder.ch
www.metzgerei-felder.ch

Felder eine Gaumenfreude AG
Bahnhofstrasse 4
5430 Wettingen



NILO Schreinerei
Küchenbau



Kreuzkapellenweg 2 | 5430 Wettingen | 056 437 29 90 | nilo-ag.ch

Lägere Blueme

bluemig | natürlich | persönlich

Lägere Blueme GmbH

Schartenstrasse 149
5430 Wettingen
056 426 53 63

blueme@laegere-blueme.ch
www.laegere-blueme.ch

Ständchen im Alterszentrum und Waldhock

STÄNDCHEN IM ALTERSZENTRUM ST. BERNHARD | Am 4. Juli gaben wir ein Ständchen mit fünf Liedern für die beiden Chörlimitglieder Eduard Berz und Alfons Merkli als Dank für die jahrelange Verbundenheit und Treue zum Chörli. Für Edi und Alfons sangen wir alles bekannte Lieder und sie freuten sich über die Darbietung.



WALDHOCK | Der traditionelle Waldhock vom 18. Juli im Muntel ist ein fester Bestandteil im Jahresprogramm. Essbares zum Bräteln brachte jeder selber mit. Die Getränke sowie Kuchen mit Kaffee übernahm die Vereinskasse.

Auch das Singen kam nicht zu kurz. Amadé begleitete die Lieder mit der Handorgel. Für einige gab es zum Schluss einen Schlummertrunk im Eigihof.



CHÖRLI

Quietschts?



Wir sind Ihre Superhelden, wenn es um Ihr Fahrzeug geht.

Egal, ob Sie sich nach einem neuen Flitzer sehnen oder Ihr treues Gefährt repariert werden muss – Küng macht's möglich!

Küng  **Automobile**

kueng-automobile.ch

Autohaus Küng AG
Carrosserie-Spritzwerk Küng AG
Im Halt 2
5412 Gebenstorf
Telefon: +41 56 201 92 92

Garage Küng AG - Gebenstorf
Landstrasse 53
5412 Gebenstorf
Telefon: +41 56 201 92 60

Auto-Center Küng AG
Landstrasse 148
5430 Wettingen
Telefon: +41 56 426 26 36

Auto-Center Küng AG
Ford Transit-Center
Landstrasse 73
5412 Gebenstorf
Telefon: +41 56 201 92 55

Herausfordernder Saisonstart



HANDBALL

DARIO CARACI | Wie bereits im Vorjahr war auch in dieser Saison der Start harzig. Obwohl harzig wohl eher das falsche Adjektiv ist, denn diverse Trainings fielen aufgrund der Sommerbelegung des Tägi aus. Über die harzfreie Alternative auf der Margi-Wiese konnte man sich zwar bei sommerlichen Temperaturen nicht beklagen, die ideale Vorbereitung auf eine Hallensaison war es aber nicht. Diverse Langzeitverletzte, viele Rücktritte sowie kein offizieller Trainer(staff) runden die ungünstige Situation ab. Erfreulich ist, dass wiederum ein paar U19-Junioren in die Trainings

integriert werden konnten. Bei ausgedünntem Kader werden sie eine wichtige Rolle spielen und viel Spielzeit erhalten. Trotz allem freuen sich alle auf das erste Meisterschaftsspiel. Das Los wollte, dass es keine einfache Gruppe wird. Das erklärte Ziel wird sein, die jungen Spieler zu integrieren und in erster Linie den Ligaerhalt zu sichern. Nach den ersten Spielen wird sich herausstellen, wo die Reise hinführt.

Hopp Lägere!

Neue Herausforderungen: U13 bereit für die Herbstrunde

DARIO CARACI | Die U13 kann auch in dieser Saison auf ein grosses Kader zählen. Nicht weniger als 20 Jungs besuchen regelmässig die Montag- und Mittwochtrainings bei Renato und Dario. Nach vielen, vielen Jahren mussten wir leider unseren langjährigen Trainer Dejan verabschieden. An dieser Stelle wünschen wir dir weiterhin alles Gute und bedanken uns für deine wertvolle Arbeit!

In der Herbstrunde wird die U13 auf namhafte Gegner wie Bern, Thun, Suhr-Aarau, Endingen und Aargau Ost treffen. Sicherlich nicht die einfachste Gruppe, aber die Jungs werden sich bestimmt wacker schlagen. Das bereits grosse Kader wird von einigen talentierten U11-Spieler ergänzt, welche alles daran geben werden, möglichst viele Einsatzminuten zu erhalten.

Hopp Lägere!



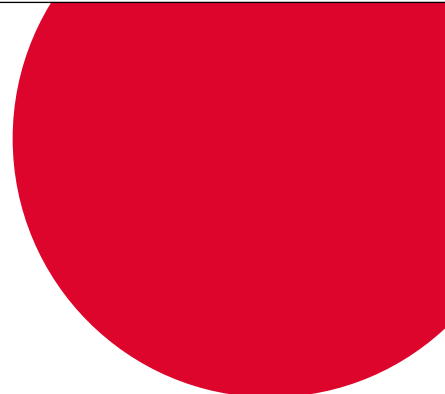
Alles ist möglich. kaufeler.com



056 437 39 39



Spenglerei  Sanitär  Heizung  Service 



giuliani
DIE SAUBERE ART ZU MALEN

Tel. 056 438 00 70 www.giuliani.ch

HÖRBERATUNG
WETTINGEN
HEINZ ANNER AG

Wie auffällig ist ihr Hörgerät!



GRATIS HÖRTEST

Landstrasse 88, im AKB-Gebäude, 5430 Wettingen, **Telefon 056 427 21 66**



**Türen
Möbel
Küchen
Fenster
Schränke
Reparaturen**

schreinereiberz

Schreinerei Berz AG
Dorfstrasse 6
5430 Wettingen
T 056 426 32 54
F 056 426 33 72
info@schreinereiberz.ch
www.schreinereiberz.ch

Joggerbergtour vom 19./20. August auf das Chrinnenhorn (2741 m)



JOGGERRIEGE

MORITZ BILGERIG | Eine atemberaubend schöne Postautofahrt über die Grosse Scheidegg führt uns zum Fuss des Wetterhorns. Von der Passstrasse geht es in einem gut zweistündigen Aufstieg zur Glecksteinhütte SAC. Über weite Strecken führt der Weg der sehr abschüssigen Bergflanke entlang, grosse Konzentration ist erforderlich. Talwärts fällt das Gelände mehrere hundert Meter weit in die Schlucht der Schwarzen Lütschine ab – eine imposante Gegend. Bald tauchen die grossen Gletscherabbrüche des Oberen Grindelwaldgletschers auf. Immer wieder kracht und dröhnt es durch das enge Tal. Erst im letzten Moment zeichnen sich die Umriss der Hütte aus dem Nebel ab. Für den kommenden Tag ist Prachtwetter angesagt.



Sind doch die meisten SAC-Hütten an den Wochenenden ausgebucht oder gar überbucht, trifft man unter der Woche meist nur wenige Gäste an. So auch diesmal. Wir sechs (alternden) Berggänger schätzen die Ruhe und viel Platz beim Essen und vor allem im Schlafplatz. Über Nacht klart es tatsächlich auf. Beim Abmarsch kurz vor acht Uhr sind viele umliegende Gipfel bereits im Morgenlicht: Schreckhorn, Eiger, Mönch, Wetterhorn... wunderbar!

Auf ausgetretenen Pfaden marschieren wir Richtung Tagesziel. Nur gerade der Gipfelaufstieg erfordert etwas Kraxelei, sonst führt der ganze Weg über Alpweidegebiet, Blockfelder oder Schutthänge. Keine zwei Stunden benötigen wir für den Aufstieg. Dann gibt es die verdiente Gipfelwurst in majestätischer Umgebung.

Für die 1200 Höhenmeter Abstieg lassen wir uns Zeit, geniessen die reiche Alpenflora und natürlich wieder die Blicke zur – leider vergänglichen – Gletscherarena. Eine unvergessliche Tour für alle. Wir freuen uns jetzt schon auf die bald anstehende Herbstwanderung ins Schächental.





Lebag

Elektroinstallationen AG

Etzel matt 5

5430 Wettingen

Tel. 056 438 18 00

Fax 056 438 18 01

 **Electrolux**

Bauknecht

AEG

Therma



**WEIN VON
IHREM WINZER**

WEINSTERN-WETTINGEN.CH



Sportliche und kulinarische Reise ins schöne Fricktal

Unsere traditionelle Jogger-Gala wurde dieses Jahr vom leidenschaftlichen Golfer Bruno Lussi durchgeführt, da lag es doch nahe, dass er uns sein geliebtes Hobby vorstellte.

Unter dem Motto «Aller Anfang ist leicht» wurde eine grosse Schar Riegenmitglieder mit Frauen bei einem Schnupperkurs in das Abc des Golfens eingeführt. Unter kundiger Mithilfe von Golflehrer Paul und seinen Assistenten Magnus, Jacqueline, Theres und natürlich Bruno übten wir das Abschlagen der Bälle auf der perfekt gepflegten Wiese. Manchmal nur einige Meter, mit Glück oder Talent schon über 100 Meter. Schnell hatte sich auch gezeigt, dass einige Hobbygolfer ihr Können nicht verbergen konnten. Zusätzlich gab es auch die Möglichkeit, auf einem kleinen Übungsplatz das freie Golfen zu üben.

Nach dem Golfschlägerschwingen genossen wir den feinen Apéro auf der Sonnenterrasse vom Restaurant Frickberg. Besten Dank an den Apéro-Spender Otti Fleischmann. Anschliessend gab es im gemütlichen Club-Restaurant ein feines 3-Gang-Nachessen.

Unsere 35. Jogger-Gala endete mit der sicheren Carheimfahrt nach Wettingen.

Besten Dank an unseren Freund Bruno mit Heidi für die super Organisation und den fröhlichen Ausflug ins schöne Fricktal.



wagner

**Bedachungen und
Fassadenbau AG
5430 Wettingen**

Hardstrasse 78b
Telefon 056 426 90 86
Telefax 056 426 84 91
www.wagnerbedachungen.ch
info@wagnerbedachungen.ch

**Emil Schmid
Wettingen**



Zügeln

Umzug-Verpackung Möbellager
Hausräumungen Entsorgung
Zügelshop Hausreinigung

**Dorfstrasse 49 · 5430 Wettingen
056 426 42 42 · emil-schmid.ch**

» Gut unterwegs.



Steigen Sie ein! Wir bringen jährlich über 13 Millionen Fahrgäste sicher und umweltfreundlich ans Ziel.

www.rvbw.ch



JOGGERIEGE

GEISSMANN UND KÜNG RECHTSANWÄLTE UND NOTARE

GEBÜNDELTE KOMPETENZ

geissmannlegal.ch | notariat-kueng.ch

Geissmann
RECHTSANWÄLTE

K
Küng
RECHTSANWÄLTE
NOTARIAT • MEDIATION

MARTIN BRUGGISSER
UMBAUPLANUNG
BAULEITUNG
IMMOBILIEN-
BETREUUNG

mb

martin bruggisser
schreinerservice

reparaturen & unterhalt für:
fenster • türen
küchen • möbel

www.mb-w.ch
Winernstrasse 4
5430 Wettingen
056 430 10 30

VERGISS EINFACH MAL DEN MÜLL, ABER MERK DIR MEINE NUMMER.

RAPHAEL FUCHS, KUNDENBERATER

Obrist
räumt auf.

Obrist Transport + Recycling AG
Industriestrasse 13 | CH-5432 Neuenhof
T +41 (0)56 416 03 00 | www.obrist-transporte.ch
Gastro 24h Bestellservice 044 740 0074

Die Partnerschaft, die Vertrauen schafft.

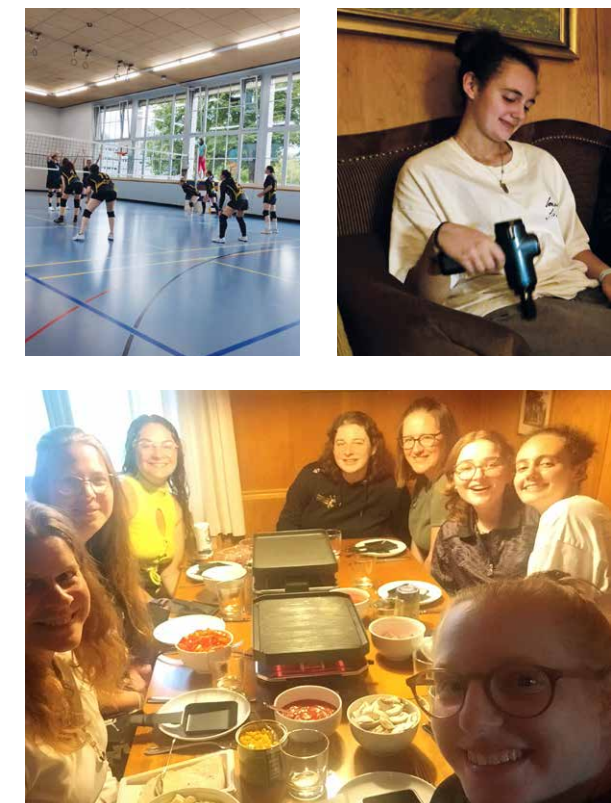
In Geldangelegenheiten will man sich auf einen kompetenten Partner verlassen können. Wir beraten Sie gerne persönlich. Vereinbaren Sie einen Besprechungstermin.
www.raiffeisen.ch

Raiffeisenbank Lägern-Baregg
www.ihrebank.ch

RAIFFEISEN

Trainingsweekend Damen 3

MARINA SCHÄFER | Um Punkt 9 Uhr versammelten sich die Frauen des Damen-3-Teams in der malerischen Kulisse von Interlaken zu einem gemeinsamen Trainingstag. Einige von ihnen trugen noch Spuren von Müdigkeit auf ihren Gesichtern, da sie bereits am Vortag angereist waren und die Gespräche bis tief in die Nacht hinein gedauert hatten. Doch kaum setzten sie sich bei einer aufregenden Aufwärm-Challenge mit verschiedenen Volleyball-Disziplinen in Bewegung, war die Müdigkeit wie weggeblasen und der Sportsgeist und der Siegeswille erwachten in jeder Einzelnen. Während draussen der Regen an die Fenster klopfte, tropfte drinnen der Schweiß von den Gesichtern. Nach dem Aufwärmen ging es motiviert weiter mit verschiedenen Angriffsvariationen und der Durchsetzungskraft während eines Spielzuges. Um die Beine etwas zu lockern, machten wir einen kleinen Spaziergang zu einem gemütlichen Restaurant, wo uns ein köstliches Mittagessen erwartete. Am Nachmittag luden wir den VBC Interlaken zu einem Freundschaftsspiel ein. Es war ein hart umkämpftes und sehr ausgeglichenes Duell, in dem wir versuchten, die am Morgen gelernten Strategien und Angriffe anzuwenden und verschiedene Aufstellungen auszutesten. Trotz unseres Kampfgeists und den Bemühungen, unsere müden Körper noch ein-



mal zu motivieren, konnten wir die Mannschaft des VBCI leider nicht bezwingen. Das Endresultat 3:1 war jedoch nebensächlich, denn im Vordergrund standen der Spass und die Möglichkeit, neue Volleyball-Connections zu knüpfen.

Nach einer erfrischenden, langen Dusche ging es weiter nach Grindelwald ins charmante Ferienhaus von Sara S. Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle, dass wir das wunderschöne Berghüsi für drei Tage unser Damen-3-Cave nennen konnten. Bei frischer Bergluft widmeten wir uns der Regeneration, wobei die Massagepistole zum MVP des Wochenendes gekürt wurde. Beim geselligen Pizza-Raclette-Öfeli-Schmaus wurde viel gelacht, wir tauschten Geheimrezepte für die besten Pizzakreationen aus und genossen die gemeinsame Zeit. Den Abend liesen wir mit Brettspielen und schönen Gesprächen ausklingen, bis wir (wieder viel zu spät) müde ins Bett fielen. Am Sonntagmorgen nahmen wir uns Zeit für einen entspannten Start in den Tag und bereiteten im Teamwork einen luxuriösen Brunch vor, bevor wir uns auf die Heimreise machten.

Es war ein wunderbares Wochenende voller Spass, Schweiß, Plauderstunden, schmerzenden Muskeln, gutem Essen und mit jeder Menge Volleyball. Es hat «gfügt», wie die Berner so schön sagen.

Jahresprogramm SVLW

Saison 2024/25

- 03.11.2024 Jugendturnier U14
- 07.12.2024 Sponsorenapéro inkl. Sponsorenlauf
- 16.01.2025 Trainer:innen Talk
- 25.01.2025 Harmonie Urdorf
- 29.03.2025 Saisonabschlussevent
- 23.05.2025 GV SV Lägern Wettingen Volleyball
- 28.06.2025 Papiersammlung



VIELE FÄHIGKEITEN EIN TEAM



Hächler
Umbau und Renovation



magura.ch

MEIER
EDUARD MEIER AG
Rückbau- und Erdbauunternehmung

Otelfingerstrasse 5 · 5430 Wettingen

Tel. 056 426 79 44 · Fax 056 426 79 22
www.eduardmeier.ch · info@eduardmeier.ch



CITY GARAGE WETTINGEN



Jeep



Saisonstart 2024



VOLLEYBALL

Nach den Sommerferien heisst es für uns Volleyballerinnen und Volleyballer immer Vollgas geben! Mitte Oktober beginnt die Meisterschaft und bis dahin sollten alle Teams eingespielt, die Taktik festgelegt und letzte Feinheiten geübt sein. Die Vorfreude ist gross. Was uns Volleyballerinnen und Volleyballern am meisten Spass macht, sind die Meisterschaftsspiele. Dort werden Punkte gefeiert und Emotionen freigesetzt. Alle können zeigen, was sie in der Saisonpause gelernt haben.

Die Highlights für den SV Lägern Wettingen sind jeweils die Heimrunden, an welchen mehrere Lägere-Teams an einem Tag ein Spiel absolvieren. Oft werden die Teams von vielen Fans unterstützt. Ein Hotdog zum Zmittag darf auch nicht fehlen.

Dieses Jahr haben wir 5 Heimrunden mit jeweils 4 bis 6 Spielen:

26. Oktober 2024 @Bez Wettingen

2024 U23-2	Sa	26.10.2024 11:00	SV Lägern Wettingen 1	SV Volley Wyna 1
2024 U23-4	Sa	26.10.2024 11:00	SV Lägern Wettingen 2	VBC Merenschwand-Muri 1
2024 3L Classic	Sa	26.10.2024 13:00	SV Lägern Wettingen 2	TSV Frick 1
2024 U20-2	Sa	26.10.2024 13:00	SV Lägern Wettingen 3	SG Rohrdorf-Mellingen 1
2024 Ue32 1L	Sa	26.10.2024 15:00	SV Lägern Wettingen	TSV Zufikon
2024 U18-2	Sa	26.10.2024 15:00	SV Lägern Wettingen 5	VBC Brugg 2

23. November 2024 @Bez Wettingen

2024 U23-4	Sa	23.11.2024 11:00	SV Lägern Wettingen 2	VBC Volebo Freiamt 1
2024 3L Classic	Sa	23.11.2024 13:00	SV Lägern Wettingen 2	Volley Würenlingen 2
2024 U18-2	Sa	23.11.2024 13:00	SV Lägern Wettingen 5	Volley Möhlin 3
2024 4L	Sa	23.11.2024 15:00	SV Lägern Wettingen	VBC Volebo Freiamt 1
2024 U20-2	Sa	23.11.2024 15:00	SV Lägern Wettingen 3	SG Vom Stein – STV Baden 3

7. Dezember 2024 @Kanti Wettingen (inkl. Sponsorenapéro)

2024 U23-2	Sa	07.12.2024 11:00	SV Lägern Wettingen 1	BTV Aarau 2
2024 U18-2	Sa	07.12.2024 11:00	SV Lägern Wettingen 4	Volley Seetal 4
2024 3L Pro	Sa	07.12.2024 13:00	SV Lägern Wettingen 1	BTV Aarau 5
2024 4L	Sa	07.12.2024 13:00	SV Lägern Wettingen	BSC Zelgli Aarau
2024 3L Classic	Sa	07.12.2024 15:00	SV Lägern Wettingen 2	RTG Frauen SVRA
2024 4L	Sa	07.12.2024 15:00	SV Lägern Wettingen 3	BTV Aarau 7

11. Januar 2025 @Bez Wettingen

2024 Ue32 1L	Sa	11.01.2025 11:00	SV Lägern Wettingen	VC Safenwil-Kölliken
2024 U20-2	Sa	11.01.2025 11:00	SV Lägern Wettingen 3	SG Rohrdorf-Mellingen 1
2024 4L	Sa	11.01.2025 13:00	SV Lägern Wettingen 3	SV Tägerig
2024 3L Classic	Sa	11.01.2025 15:00	SV Lägern Wettingen 2	VBC Kanti Baden 4

25. Januar 2025 @Bez Wettingen

2024 U23-2	Sa	25.01.2025 12:00	SV Lägern Wettingen 1	VBC Oftringen 1
2024 U23-4	Sa	25.01.2025 12:00	SV Lägern Wettingen 2	TV Lunkhofen 1
2024 3L Pro	Sa	25.01.2025 14:00	SV Lägern Wettingen 1	SV Olten 1
2024 U20-2	Sa	25.01.2025 14:00	SV Lägern Wettingen 3	VBC Oftringen 2
2024 4L	Sa	25.01.2025 16:00	SV Lägern Wettingen 3	Sportverein Künten 2

Wir freuen uns über Unterstützung – komm doch an unsere Heimrunde und lass dich von den Lägere-Emotionen anstecken!



Jugitag vom 22. Juni 2024

FIONA MÖSCHING | Am 22. Juni fand der Jugitag in Deitingen, SO, statt. Von der Jugi nahmen 5 Kinder der Jugi SV Lägern teil.

Nach dem letztjährigen Jugitag bei strahlendem Sonnenschein liess uns das schöne Wetter dieses Jahr im Stich. Glücklicherweise konnten wir am Morgen die Einzeldisziplinen Ballweitwurf, Slalomlauf, Weitsprung etc. alle im Trockenen absolvieren. Beim 60-m-Sprint begann es jedoch zu regnen und es hörte nicht mehr auf.

Nachdem wir uns in der Mittagspause mit Pasta und Sugo bolognese gestärkt hatten, waren wir bereit, die Gruppendisziplinen am Nachmittag anzutreten.

Während des Dreieckballs, des Ballathlons und der Jugi-stafette regnete es jedoch weiterhin in Strömen. Trotzdem waren alle Kinder der Jugi tapfer dabei und meisterten die Disziplinen mit Bravour.

Am Ende des Tages konnte die Jugi tolle Resultate vorweisen.



AUFRUF JUGILEITERIN UND JUGILEITER



Leider steht die Zukunft der Jugi momentan auf wackeligen Beinen. Wir sind auf der Suche nach Jugileitern bzw. Hilfsleitern (wobei keinerlei Vorkenntnisse notwendig sind) sowie einer Person, welche sich um die Administrativtätigkeiten kümmert. Das Jugileiten wird mit einem Geldbetrag entschädigt und eignet sich somit gut als kleiner Nebenjob. Solltet ihr also selbst Interesse haben oder jemanden kennen, der jemanden kennt ... Bitte unbedingt bei Jasmin Emmenegger (jasmin.emmenegger@svl-handball.ch) oder Annina Mösching (annina.moesching@svl-handball.ch) melden. Vorerst haben wir uns dazu entschieden, dass die Jugi weiterhin am Montag von 18 Uhr bis 19 Uhr in der Bifangturnhalle des Schulhauses Dorf stattfindet. Dieses Angebot wird sicherlich bis im Februar 2025 bestehen.

Die Jugi liegt uns allen sehr am Herzen. Umso mehr hoffen wir, dass wir eine Anschlusslösung finden können und es die Jugi auch noch viele weitere Jahre geben wird.

Sportliche Grüsse
Jugiteam mit André, Annina, Brigitte, Fiona, Giulia, Jasmin, Lisa, Sato, Silvan und Simone

Ihr Partner für Unterhaltungselektronik

B&O

BANG & OLUFSEN

expert

Radio - TV - Service

Fries

Landstrasse 124, 5430 Wettingen, 056 426 22 24

LOEWE.



Hochbau. Tiefbau. Renovationen.

dahinden

+ jost ag

bauunternehmung

Langwiesenstrasse 3

8114 Dänikon

Tel. +41 44 844 00 79

Fax +41 44 845 01 29

Web www.dahinden-jost.ch

Wir Bauen aus Leidenschaft.

BÜRGLER

Bürgler Immobilien AG Wettingen

Generalunternehmung Immobilienverwaltung

Bahnhofstrasse 101

Telefon 056 427 30 92

Fax 056 427 30 94

mail@buergler-immo.ch

felix

Haus- und Energietechnik

Heizung | Sanitär

Lüftung | Kühlung

Service | Umbau

Felix & Co AG, Haus- und Energietechnik, Landstrasse 70, 5412 Gebenstorf, Telefon 056 223 28 10, felix.swiss

WINDGATE

Energietechnik von felix

Photovoltaik

Energiespeicherung

Beratung

November 2024 bis Juli 2025

November	3	Jugendturnier U14	Volleyball
	20	91. Generalversammlung, 18.00 Uhr (Einladung folgt)	Männerriege
Dezember	1./8./15./22.12.	Sonntags-Kaffee, Cafeteria Pfarreiheim St. Sebastian	Frauenriege
	4	Adventsfeier, 16.45 Uhr, Schalander LägereBräu	Männerriege
	5	Weihnachtsfeier, Cafeteria Pfarreiheim St. Sebastian	Frauenriege
	7	Sponsorenapéro inkl. Sponsorenlauf	Volleyball
	23.12.-3.1.	Weihnachtsferien	Gesamtverein
Januar	16	Trainer:innen Talk	Volleyball
	23	Generalversammlung, Pfarreiheim St. Sebastian	Frauenriege
	25	Harmonie Urdorf	Volleyball
Februar	3.-14.2.	Sportferien	Gesamtverein
März	29	Saisonabschlussevent	Volleyball
April	7.-18.4.	Frühlingsferien	Gesamtverein
Mai	23	GV SV Lägern Wettingen Volleyball	Volleyball
Juni	28	Papiersammlung	Volleyball
Juli	7.7.-8.8.	Sommerferien	Gesamtverein



GESAMTVEREIN

KALENDER

31



ELINAG

ELEKTROINSTALLATIONEN
KOMMUNIKATIONSANLAGEN



5430 Wettingen

Landstr. 66

Tel. 056 426 26 26

Fax 056 426 53 28

5400 Baden

Neuenhoferstr. 101

Tel. 056 221 21 61

Fax 056 221 21 62

5452 Oberrohrdorf

Vorderi Böde 1

Tel. 056 496 14 04

Fax 056 496 48 45

5432 Neuenhof

Hardstr. 77

Tel. 056 406 16 17

Fax 056 406 20 17

**Ihr Partner mit dem
vollen Programm**

Elektro- und Telefoninstallationen

Netzwerk- und Computerinstallationen

Alarmanlagen, Türsprech- und Videoanlagen

Reparatur und Austausch von Haushaltgeräten

Internetanschlüsse

Satelliten-Empfangsanlagen

Elektrokontrollen

Beleuchtungen innen und aussen

**Ihr Team mit
über 30 Jahren
Erfahrung!**

www.elinag-elektro.ch